

Domácí vitamínová bomba



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

690 kalorií , **150 g** cukrů , **10 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-vitaminova-bomba>

Příprava

Hroznové víno, jablka, a mrkev omyjeme.
Ananas zbavíme kůry. Mix ovoce vkládáme do odšťavňovače. Hotovou šťávu již nesladíme. Hrozny a ananas dodají sladkost. Vychladíme a můžeme podávat.

Ingredience

- 1 kg hroznového vína
- 5 mrkví
- 6 jablek
- 1 ananas

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Štíhlá slečna, Vegetarián, Nápoje a koktejly

