

Dressing z podmáslí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 2

26 kalorií , 2 g cukrů , 0 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/dressing-z-podmasli>

Příprava

Všechny ingredience smícháme. Na konec přidáme na jemnou nastrouhanou Nivu. Podáváme vychlazené k pečeným masům nebo salátům.

Ingredience

- 1/3 sklenka podmáslí
- 4 lžíce řeckého jogurtu
- 1 1/2 lžíce pažitky
- 1/4 lžičky soli
- 1 1/2 lžíce Nivy

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Omáčka

