

Dressing z jogurtu



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

340 kalorií , **0 g** cukrů , **32 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/dressing-z-jogurtu>

Příprava

Bílý jogurt smícháme se smetanou, přidáme citrónovou šťávu, olivový olej, opepříme, osolíme a promícháme. Při podávání posypeme nasekanou petrželovou natí.

Ingredience

- ✓ 150 g bílého jogurtu
- ✓ 4 lžíce smetany
- ✓ 1 lžíce citrónové šťávy
- ✓ 1 lžíce nasekané petrželové natě
- ✓ 4 lžíce olivového oleje
- ✓ špetka pepře
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Návštěva, Ostatní