

# Drůbeží játra se zeleným hráškem



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 40min , Porce: 4

804 kalorií , 0 g cukrů , 47 g tuků , 76 g bílkovin

Autor: Roxana

Odkaz: <https://srecepty.cz/drubezi-jatra-se-zelenym-hraskem>

## Příprava

Hrášek chvílku podusíme v trošce horké osolené vody a přidáme máslo. Opraná a očištěná játra pokrájíme a osmahneme na tuku, přidáme na jemno pokrájenou cibuli a přidáme koření. Posléze hrášek smícháme s játry a prohřejeme.

## Ingredience

- ✓ 350 g mraženého či čerstvého zeleného hrášku
- ✓ 2-3 lžíce másla
- ✓ přiměřené množství soli dle chuti
- ✓ 1 střední cibule
- ✓ 1 lžička kari koření
- ✓ 1 lžička koriandru mletého
- ✓ 1 lžíce sušené bazalky
- ✓ voda
- ✓ 400 g kuřecích jater
- ✓ trocha rostlinného oleje či sádla na smažení

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina

