

Dušená mrkev karamelizovaná



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

163 kalorií , 3 g cukrů , 8 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/dusena-mrkev-karamelizovana>

Příprava

Mrkev nakrájíme na větší kousky a dusíme ve vodě do měkka. Přidáme máslo, cukr, sůl a dusíme na mírném ohni až se nám vytvoří hustý škrobový sirup, který pokryje mrkev.

Ingredience

- 120 g mrkve
- 10 g másla
- 10 g cukru moučka
- 1-2 špetky soli

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Příloha

