

Dušená zelená fazolka s houbami



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 3

847 kalorií , 1 g cukrů , 1 g tuků , 19 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/dusena-zelena-fazolka-s-houbami>

Příprava

Cibuľku pokrájame na tenké plátky, zapeníme na masť, pridáme umyté posekané huby, drvenú rascu, mleté korenie a soľ, podlejeme ju a dusíme. Neskôr pridáme očistenú zelenú fazuľku pokrájanú na tenké rezance. Za podlievania ju udusíme s hubami do mäkka. Zprašíme múkou a povaríme. Podávame s varenými zemiakmi.

Ingredience

- ✓ 600 g fazolek (zelené fazolové lusky)
- ✓ 250 g čerstvých hub
- ✓ 40 g sádla
- ✓ 1 cibule
- ✓ drcený kmín
- ✓ pepř
- ✓ sůl
- ✓ 60 g hladké mouky
- ✓ pažitka

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod