

Dušená zelená fazolka s houbami



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 3

847 kalorií , **1 g** cukrů , **1 g** tuků , **19 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/dusena-zelena-fazolka-s-houbami>

Příprava

Cibulku pokrájame na tenké plátky, zapeníme na masti, pridáme umyté posekané huby, drvenú rascu, mleté koreníe a soľ, podlejeme ju a dusíme. Neskôr pridáme očistenú zelenú fazuľku pokrájanú na tenké rezance. Za podlievania ju udusíme s hubami do mäkka. Zaprašíme múkou a povaríme. Podávame s varenými zemiakmi.

Ingredience

- 600 g fazolek (zelené fazolové lusky)
- 250 g čerstvých hub
- 40 g sádla
- 1 cibule
- drcený kmín
- pepř
- sůl
- 60 g hladké mouky
- pažitka

Kategorie

Obyčejný den, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod