

Dušený hrášek



Obtížnost:     

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

3118 kalorií , **0 g** cukrů , **47 g** tuků , **183 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/dusený-hrasek>

Příprava

Vylúpaný hrášok opražíme na oleji. Osolíme (osladíme), podlejeme a udusíme. Zaprášime múkou, opražíme, pridáme lyžicu masla a zalejeme smotanou.

Ingredience

- ✓ 750 g hrachu
- ✓ 200 ml smetany
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 30 g hrubé mouky
- ✓ 4 lžíce olivového oleje

Kategorie

Halloween, Slovenská, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Příloha

