

Dvojbarevné ovocné potěšení



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

47 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/dvojbarevne-ovocne-poteseni>

Příprava

Mango oloupeme, vypeckujeme, nakrájíme na kousky a rozmixujeme s cukrem. Vlijeme do sklenic a dolijeme mangovým džusem 3 cm pod okraj. Kiwi oloupeme, nakrájíme a rozmixujeme. Mixujeme tak dlouho, až nám vznikne hustá pěna, kterou propasírujeme sítem a opatrně lžící vlijeme na hladinu mangové směsi. Nakonec opatrně přidáme citrónovou šťávu.

Ingredience

- 1 mango
- 4 kiwi
- 2 lžičky cukru moučky
- 200 ml 50% mangového džusu
- 2 lžíce citrónové šťávy

Kategorie

Výjimečný den, Italská, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Návštěva, Nápoje a koktejly

