

# Dvoubarevný nanuk



Obtížnost: 

Čas přípravy: 3h 10min , Čas vaření: 5min

Celkový čas: 3h 15min , Porce: 6

232 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/dvoubarevny-nanuk>

## Příprava

Jogurt vyšlehejte s cukrem. Tuto směs rozdělte na 1/2. Do jedné rozmixujte banán. Do druhé čokoládu, kterou si rozpustíte ve vodní lázni. Čokoládovou směs nalijte do tvořítek na nanuky do poloviny a zbylou část banánovou. Vložte do mrazáku na 3 hodiny.

## Ingredience

- ✓ 2 hrnečky řeckého jogurtu
- ✓ 2 lžíce cukru moučka
- ✓ 1 banán
- ✓ 100 g čokolády na vaření

## Kategorie

Léto, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Ovoce, Ostatní

