

Dvoubarevný pohár



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

466 kalorií , **24 g** cukrů , **9 g** tuků , **11 g** bílkovin

Autor: pink.verca

Odkaz: <https://srecepty.cz/dvoubarevny-pohar>

Příprava

Ušleháme smetanu, do které pak zamícháme tvaroh (popř. můžeme dosladit). Směs rozdělíme na půlku – do jedné půlky dáme kakao a do druhé marmeládu. Vezmeme 4 skleněné mističky, na dno dáme opláchnuté meruňky nakrájené na kostičky, na to dáme marmeládový díl a úplně nahoru díl kakaový. Můžeme dozdobit ušlehanou smetanou.

Ingredience

- 4 lžíce meruňkového džemu
- 250 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- 150 g tvarohu
- troška cukru moučka
- 3 lžíce kakaa
- 0,25 kg meruněk

Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Klasika, Návštěva, Dezert

