

Dýňová pomazánka



Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min

Celkový čas: 40min , Porce: 10

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/dynova-pomazanka>

Příprava

Dýni rozkrojíme, vydlabeme a nakrájíme na kostičky. Uvaříme v osolené vodě a rozmačkáme lžící nebo rozmixujeme. Poté k ní přidáme tvaroh, sůl a tymián, promícháme a dáme vychladit do lednice.

Ingredience

- ✓ 1 dýně
- ✓ 2 balení jemného tvarohu
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 lžička tymiánu (Mateřídoušky obecné)

Kategorie

Narozeniny, Podzim, Zelenina, Párty občerstvení, Pomazánka

