

# Džem z jahod a banánů



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**521** kalorií , **71 g** cukrů , **7 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:** Kateřina Růžičková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/dzem-z-jahod-a-bananu>

## Příprava

Ovoce nakrájíme na malé kousky, přidáme cukr, kyselinu citrónovou a dobře zamícháme. Za stálého míchání přivedeme k varu. Poté vaříme asi 3 minuty. Odebereme vzniklou pěnu a ještě teplé plníme do skleniček.

## Ingredience

- ✓ 700 g jahod
- ✓ 300 g banánů
- ✓ 1 balení želírovacího cukru
- ✓ 1 lžička kyseliny citronové

## Kategorie

Česká, Celoročně, Děti do 5 let, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

