Džus z mrkve a grepu

Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **4**

2087 kalorií , **12 g** cukrů , **0 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: https://srecepty.cz/dzus-z-mrkve-a-grepu

Příprava

Mrkve oškrábeme a odkrojíme všechny nazelenalé části. Grepy oloupeme, rozkrájíme a pečlivě odstraníme všechny pecičky. Mrkve a grepy vložíme do tlakového hrnce, přidáme cukr a zalijeme vodou. Hrnec uzavřeme a vaříme 30 minut. Po mírném zchladnutí vše rozmixujeme a dochutíme kyselinou citrónovou a šťávou z citrónu. Promícháme a vychladlé nalijeme do láhví a dáme do chladničky. Džus z mrkve a grepu před podáváním ředíme 150 ml džusu a 100 ml vody.

Ingredience

- 400 g mrkve
- 2 velké červené grepfruity
- 2 plné hrnky cukru krystal
- 1 lžička kyseliny citronové
- 1500 ml vody
- 1 citrón

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Vegetarián, Nápoje a koktejly