

Džus z mrkve a pomerančů



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 30min , Porce: 10

430 kalorií , **30 g** cukrů , **0 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Jana Smidži

Odkaz: <https://srecepty.cz/dzus-z-mrkve-a-pomerancu>

Příprava

Mrkev očistíme a nakrájíme na malé kousky. Pomeranče dobře omyjeme, nakrájíme i s kůrou na drobno a odstraníme pecky. Přidáme cukr a kyselinu citrónovou. To vše vaříme ve dvou litrech vody do změknutí. Pak rozmixujeme, přilijeme 10 litrů převařené vody, přidáme celou láhev citrónového nebo pomerančového sirupu a vychladíme.

▫ Tip k receptu

Tento recept je určen k rychlé spotřebě během několika dnů, ale jestliže máte doma malé děti, určitě se vám nezkaží a dětem bude chutnat.



Ingredience

- 1 kg mrkve
- 3 pomeranče
- 1 kg cukru krupice
- 2 lžíce kyseliny citrónové
- 1 láhev citrónového sirupu
- 12 l vody

Kategorie

Léto, Nápoje a koktejly