

Eidamová pomazánka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 15

270 kalorií , 1 g cukrů , 22 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/eidamova-pomazanka>

Příprava

Eidam nastrouháme najemno a zalijeme troškou mléka, aby sýr nasákl. Přidáme utřený česnek a tatarku a dobře promícháme. Dochutíme solí a pepřem.

▣ Tip k receptu

Pomazánka je výborná na čerstvý chléb, ale i na jednohubky, které můžeme ozdobit vlašským ořechem.

Ingredience

- 200-300 g Eidamu
- trochu mléka
- 3-4 lžíce tatarské omáčky
- 3-4 stroužky česneku
- špetka soli
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Návštěva, Pomazánka