

Exotická omáčka z kiwi



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

143 kalorií , **24 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/exoticka-omacka-z-kiwi>

Příprava

Kiwi oloupeme, dáme do mixéru, přidáme nakrájenou cibuli a důkladně rozmixujeme. Přidáme víno, ocet, med, nasekanou bazalku, rozetřený česnek a sůl dle chuti. Omáčku podáváme studenou. Nejlépe se hodí k pečenému bílému masu.

Ingredience

- ✓ 5 kiwi
- ✓ sůl
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 1 cibule
- ✓ 2 lžíce octu
- ✓ 2 lžíce posekané bazalky
- ✓ 2 lžíce včelího medu
- ✓ 2 lžíce bílého vína

Kategorie

Omáčka, Pomocné recepty

