

Falešné játrové knedlíčky



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

163 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/falesne-jatrove-knedlicky>

Příprava

Paštiku dáme do mísy a rozmačkáme vidličkou. Pak přidáme vejce, promícháme, okořeníme (solit není třeba, paštika již slaná je), přidáme petrželku a dobře promícháme. Naposledy přidáváme strouhanku tak, aby hmota získala konzistenci, z níž se již dají tvarovat knedlíčky, které pak klasicky zavařujeme v polévce.



Tip k receptu

Je to rychlovka dobrá v nouzi nejvyšší. Jinak jsou lepší z jater.



Ingredience

- ✓ 1 balení játrové paštiky, popř. májky
- ✓ 1 vejce
- ✓ 1-2 lžíce strouhanky
- ✓ 1 lžička majoránky
- ✓ špetka pepře bílého
- ✓ 1 lžíce petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Pomocné recepty, Ostatní