

Fazole se zeleninou



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1dní 1h 0min , Čas vaření: 1h 30min

Celkový čas: 1dní 2h 30min , Porce: **10**

940 kalorií , **110 g** cukrů , **0 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Vera

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazole-se-zeleninou>

Příprava

Fazole si den předem namočíme. A druhý den ještě do měkka povaříme. Zeleninu očistíme a nakrájíme a dusíme na ¼ oleje. Přidáme sůl, cukr, ocet, vegetu, chilli a sladkou papriku. Vše řádně promícháme a dusíme. Ke konci přidáme fazole a ještě chvilinku povaříme, ale ne moc dlouho, aby se nám fazole nerozvařily. Poté směsí naplníme připravené sklenice (nejlépe třetinkové, protože do těch se vleze zhruba jedna porce a nezůstanou zbytky). Sklenice dobře uzavřeme a sterilizujeme v přehřáté troubě na 80 °C cca 20 minut.

Ingredience

- 1 kg rajčat
- 1 kg cibule
- 1 kg papriky
- 0,5 kg bílých nebo barevných fazolí
- 1 a 1/2 dcl octu (8%)
- 250 g cukru
- 80 g soli
- 1 lžíce Vegety
- 1 lžíce chilli koření
- 1 lžíce sladké papriky
- 1/4 oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

