

Fazole v ořechové omáčce



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

3348 kalorií , **7 g** cukrů , **160 g** tuků , **166 g** bílkovin

Autor: mrak

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazole-v-orechove-omacce>

Příprava

Fazole namočíme přes noc do vody. Uvaříme do měkka. Umeleme ořechy, přidáme utřený česnek, papriku, koriandr, bazalku, mátu a pažitku, zalijeme fazolovým vývarem a přidáme uvažené fazole. Necháme 24 hodin uležet. Podáváme studené s pečivem nebo jako přílohu k pečenému masu.

Ingredience

- ✓ 500 g fazolí
- ✓ 250 g vlašských ořechů
- ✓ 1 špetka koriandru
- ✓ 1 lžička mleté papriky
- ✓ 1 špetka bazalky
- ✓ troška máty peprné
- ✓ troška pažitky
- ✓ 2 stroužky česneku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Něco extra, Vegetarián, Hlavní chod