

Fazolková polévka



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: 6

286 kalorií , 0 g cukrů , 12 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazolkova-polevka>

Příprava

Fazolky nakrájíme na kousky a vaříme s rajčaty a cibulí doměkka. Měkká rajčata a cibuli vyjmeme, propasírujeme a vrátíme do polévky. Z másla a mouky připravíme jíšku, přidáme do ní sladkou papriku, zalijeme vodou a vmícháme do polévky. Nakonec přidáme smetanu, kopr a sůl.

Ingredience

- ✓ 300 g zelených fazolek (zelené fazolové lusky)
- ✓ 4 ks rajčete
- ✓ 1 ks cibule
- ✓ 1 špetka soli
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 1/2 lžičky mleté sladké papriky
- ✓ 200 ml smetany
- ✓ 1 lžíce nasekaného kopru

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Luštěniny, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka

