

Fazolkové lusky se smetanovou omáčkou

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

1226 kalorií , **1 g** cukrů , **52 g** tuků , **41 g** bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazolkove-lusky-se-smetanovou-omackou>

Příprava

Fazolky vaříme dokud nezměkknou. Smetanu smícháme s moukou a přidáme ke zceděným luskům. Dochutíme pepřem a solí. Jako přílohu může použít uvařené brambory a natvrdo uvařené vejce.

Tip k receptu

Omáčku můžeme dokyselit citronovou šťávou.

Ingredience

- 500 g zelených fazolových lusků
- 1 balení zakysané smetany
- 1 lžíce hladké mouky
- špetka soli
- špetka pepře
- 500 g brambor
- 4 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Hlavní chod