

Fazolová pochoutka



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

463 kalorií , **12 g** cukrů , **45 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazolova-pochoutka>

Příprava

Na pánev nalijeme trochu oleje. Cibuli oloupeme a pokrájíme nadrobno. Osmahneme ji na oleji. Když cibule zesklovatí, přidáme na kostičky nakrájený salám. Jakmile je osmažený, přilijeme obsah konzervy. Zamícháme a necháme prohřát. Přidáme trochu kečupu a promícháme. Podáváme s čerstvým chlebem. Vhodná příloha jsou i topinky.

Ingredience

- ✓ 3 lžíce oleje na smažení
- ✓ 2 menší cibule
- ✓ 500 g měkkého salámu
- ✓ 4 konzervy bílých fazolí v tomatě
- ✓ 4 lžíce kečupu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod