

Fazolová polévka III.



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 1dní 0h 0min , Čas vaření: 1h 0min

Celkový čas: 1dní 1h 0min , Porce: 4

1088 kalorií , **4 g** cukrů , **28 g** tuků , **43 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazolova-polevka-ii-1>

Příprava

Večer fazuľu preberieme, umyjeme a necháme namočenú do druhého dňa vo vode. Potom ju uvaríme domäkka, rozmixujeme s uvarenou zeleninou, zriedime vývarom zo zeleniny a zahustíme zápražkou pripravenou z masla, múky, pokrájanej cibule a mletej papriky, ktorú predtým zriedime a dobre prevaríme. Pred koncom varu pridáme do polievky trochu majoránu a rozotretý cesnak. Hotovú polievku dochutíme soľou a podávame s opečenou žemľou pokrájanou na kocky.

Ingrediencie

- ✓ 120 g fazolí
- ✓ 80 g různé kořenové zeleniny
- ✓ sůl
- ✓ 30 g másla
- ✓ 30 g hladké mouky
- ✓ 30 g cibule
- ✓ majoránka
- ✓ 1 lžíce sladké papriky
- ✓ 2 stroužky česneku
- ✓ 2 housky

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Polévka