

# Fazolový salát



Obtížnost: 

Čas přípravy: 1h 20min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 1h 45min , Porce: 4

**159** kalorií , **1 g** cukrů , **1 g** tuků , **15 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/fazolovy-salat-1>

## Příprava

Fazole uvaříme a necháme vychladnout. Bůček nakrájíme na tenké nudličky a osmažíme. K bůčku přidáme jemně nakrájenou cibuli. Když je cibule osmažená dozlatova, slijeme olej. Bůček s cibulí dáme k fazolím, přidáme kukuřici, papriku, prolisovaný česnek, hořčici, ocet, worcester, sůl, pepř. Salát promícháme a necháme cca hodinu odležet.



### Tip k receptu

Výborný s čerstvým zeleninovým salátem (viz související recepty)

## Ingredience

- ✓ 400 g fazolí
- ✓ 200 g uzeného bůčku
- ✓ 3 cibule
- ✓ 150 g sterilované kukuřice
- ✓ 200 g sterilované papriky
- ✓ 8 stroužků česneku
- ✓ 1 lžice plnotučné hořčice
- ✓ 4 lžice vinného octa
- ✓ 1 lžice Worcesterské omáčky
- ✓ špetku pepře
- ✓ špetku soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Jídlo na každý den, Rodina, Salát