

# Fazolový salát s kapií



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

18 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: LUSYLIE

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazolovy-salat-s-kapii>

## Příprava

Nakládané kapie a jarní cibulku nakrájíme na kostičky, přidáme konzervu červených fazolí s jednou lžící fazolového nálevu. Kousek chilli papričky nasekáme na jemno. Dochutíme řeckým jogurtem, solí, petrželkou. Podáváme vychlazené.



### Tip k receptu

ke grilovanému masu :)

## Ingredience

- ✓ 1 konzerva červených fazolí
- ✓ 3 papriky (kapie) nakládané
- ✓ 1 lžíce petrželové natě sušené
- ✓ 1 jarní cibulka
- ✓ 300 g Řeckého jogurtu
- ✓ kousek chilli papričky
- ✓ troška Bylinkové soli

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Rychlovka, Salát

