

# Fazolový salát s kapií



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

18 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** LUSYLIE

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/fazolovy-salat-s-kapii>

## Příprava

Nakládané kapie a jarní cibulku nakrájíme na kostičky, přidáme konzervu červených fazolí s jednou lžící fazolového nálevu. Kousek chilli papričky nasekáme na jemno. Dochutíme řeckým jogurtem, solí, petrželkou. Podáváme vychlazené.

### Tip k receptu

ke grilovanému masu :)

## Ingredience

- 1 konzerva červených fazolí
- 3 papriky (kapie) nakládané
- 1 lžíce petrželové natě sušené
- 1 jarní cibulka
- 300 g Řeckého jogurtu
- kousek chilli papričky
- troška Bylinkové soli

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Rychlovka, Salát

