

Fazolový salát s pórkem



Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 3

1379 kalorií , **0 g** cukrů , **14 g** tuků , **96 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazolovy-salat-s-porkem>

Příprava

Pórek a baby mrkev nakrájíme na tenká kolečka. Fazole slijeme, propláchneme na sítu vodou a vložíme do mísy. Přidáme fazole, olej, ocet. Osolíme a opeříme dle chuti a dobře promícháme. Ozdobíme nasekanou petrželkou.

Ingredience

- ✓ 400 g sterilovaných fazolí
- ✓ 1 pórek
- ✓ 10 ks baby mrkviček
- ✓ sůl podle chuti
- ✓ pepř podle chuti
- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ troška octa
- ✓ petrželka na ozdobení

Kategorie

Obyčejný den, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Rychlovka, Vegetarián, Salát