

# Fazolový salát



Obtížnost:

Čas přípravy: 1h 30min , Čas vaření: 1h 0min  
Celkový čas: 2h 30min , Porce: 4

**1216** kalorií , **1 g** cukrů , **26 g** tuků , **78 g** bílkovin

**Autor:** Mall

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/fazolovy-salat>

## Příprava

Přebrané a umyté fazole necháme nabobtnat a potom je uvaříme do měkka. Dáváme pozor, aby se nerozvařily a zůstaly celé. Scedíme je a teplé zalijeme nálevem. Nálev: ocet smícháme s trochou vody, solí, pepřem a cukrem a necháme chvíli odstát. Potom přidáme olej, osmaženou slaninu pokrájenou na kostky a nadrobno posekanou petrželku.



### Tip k receptu

Fazolový salát můžeme servírovat jako přílohu k pečenému masu.

## Ingredience

- ✓ 300 g malých fazolí
- ✓ 40 g cibule
- ✓ ocet
- ✓ sůl
- ✓ mletý pepř
- ✓ 10 ml rostlinného oleje
- ✓ 40 g uzené slaniny v celku
- ✓ nasekaná petrželová nať
- ✓ cukr krupice

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Něco extra, Rodina, Salát