

Flambované banány



Obtížnost: 

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

282 kalorií , 0 g cukrů , 12 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/flambovane-banany>

Příprava

Banány po délce olúpeme. Na panvicu dáme maslo a trochu cukru. Na ohni rozpustíme, přidáme banány, posypeme zvyškom cukru, podusíme, obrátíme, polejeme koňakom, zapálíme a horiace podávame na stôl.



Tip k receptu

Pri flambovaní musíme dávať pozor aby nedošlo k požiaru.

Ingredience

- ✓ 4 banány
- ✓ 1 lžíce másla
- ✓ 3 lžíce cukru moučky
- ✓ 6 lžíc koňaku

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Slovenská, Zima, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Labužník, Dezert