

Florentinský salát



Obtížnost:     

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

310 kalorií , **0 g** cukrů , **20 g** tuků , **28 g** bílkovin

Autor: jirina1967

Odkaz: <https://srecepty.cz/florentinsky-salat>

Příprava

Zeleninu očistíme, omyjeme a nakrájíme na kousky. Přidáme propláchnutou a scezenou kukuřici, osolíme, opepříme, zalijeme olejem a citronovou šťávou a promícháme. Rozdělíme na talíře, posypeme nakrájenou šunkou a sýrem na nudličky. Obložíme na kostičky nakrájeným a nasucho opečeným pečivem.

Ingredience

- ✓ 1 hlávka ledového salátu
- ✓ 2 velká rajčata
- ✓ 1 zelená paprika
- ✓ 1 malá salátová okurka
- ✓ 1 malá konzerva sterilované kukuřice
- ✓ 100 g šunky
- ✓ 50 g Eidamu (Edam)
- ✓ 1 lžice olivového oleje
- ✓ 1 citrón
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 4 plátky bílého pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rodina, Salát