

Francouzské palačinky



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1997 kalorií , 6 g cukrů , 88 g tuků , 51 g bílkovin

Autor: Jakub Vojtěch

Odkaz: <https://srecepty.cz/francouzske-palacinky>

Příprava

Všechny suroviny rozmícháme v misce na hladké řídké těsto a necháme půl hodiny odpočinout. Na rozpáleném oleji smažíme tenké palačinky.



Tip k receptu

Plníme libovolnou sladkou náplní (marmeláda, šlehačka, tvaroh, ...).

Ingredience

- ✓ 250 ml mléka
- ✓ 250 ml vody
- ✓ 3 vejce
- ✓ špetka soli
- ✓ 1 vanilkový cukr
- ✓ 3 lžíce oleje
- ✓ 3 lžíce rumu
- ✓ 300 g hladké mouky
- ✓ olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Moučník

