

Gramatika



Obtížnost: 

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 2

1372 kalorií , **0 g** cukrů , **55 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: s.lucisek

Odkaz: <https://srecepty.cz/gramatika>

Příprava

Uvaříme rýži. Mezitím nakrájíme zelí na menší kousky, rychle orestujeme na 2 lžících oleje, přidáme sůl a kmín a podusíme doměkka. Salám nakrájíme na kostičky a zlehka opečeme na zbylém oleji. Rýži, zelí a salám smícháme dohromady a podáváme.



Tip k receptu

Kombinace surovin působí možná neobvykle, ale toto jídlo vařila moje babička vždy v neděli, když se k ní sjela celá rodina a je vážně výborné.

Ingredience

- ✓ menší hlávka bílého zelí
- ✓ 250 g dlouhozrnné rýže
- ✓ 150 g měkkého salámu
- ✓ 4 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ menší lžička soli
- ✓ lžička kmínu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Chudý student, Hlavní chod