

# Grapefruitový koktejl s vejcem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 2

244 kalorií , 0 g cukrů , 5 g tuků , 6 g bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/grapefruitovy-koktejl-s-vejcem>

## Příprava

Grapefruit pořádně opláchneme, šťávu vymačkáme do mixéru a vyšleháme spolu s jedním syrovým vejcem, dochutíme dle potřeby cukrem a špetkou muškátového květu.

### ▣ Tip k receptu

Podáváme vychlazené.

## Ingredience

- 5 dcl grapefruitové šťávy
- 1 slepičí vejce
- 20 g cukru krupice
- špetka muškátového květu

## Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Štíhlá slečna, Nápoje a koktejly, Svačinka

