

Grilovaná krkovička



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

11587 kalorií , 0 g cukrů , 994 g tuků , 720 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovana-krkovicka>

Příprava

Plátky masa naklepeme, osolíme, opeříme, posypeme sušeným rozmarýnem a šalvějí, zakápneme olivovým olejem, necháme v chladu několik hodin odležet. Poté maso opečeme na grilu z obou stran do měkka. Podáváme s brambory.

Ingredience

- ✓ 6 plátků vepřové krkovičky
- ✓ 1 hrst sušeného rozmarýnu
- ✓ 1 hrst sušené šalvěže
- ✓ 5 lžic olivového oleje
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Labužník, Hlavní chod

