

Grilovaná kuřecí prsíčka s jablky a skořicí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

8 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovana-kureci-prsicka-s-jablky-a-skorici>

Příprava

Na rozehřátém grilu grilujeme osolená a opepřená kuřecí prsíčka z obou stran 5 minut. Mezitím oloupáme jablka, zbavíme je jádřinců a pokrájíme na kostičky. Připravíme si 4 kousky alobalu a vymažeme je olejem. Vložíme částečně ugrilovaná prsíčka, zasypeme nakrájenými jablky a lehce posypeme skořicí. Dobře zabalíme a vrátíme ještě 5 minut na gril.

Ingredience

- 4 ks kuřecích prsou
- 2 jablka
- 1 lžička skořice
- 20 ml olivového oleje
- špetka soli

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Hlavní chod