

# Grilovaná zelenina



Obtížnost: 

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: zzuzulik

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovana-zelenina>

## Příprava

Zeleninu nakrájíme na větší kousky. Na pánvi si rozehřejeme olivový olej. Zeleninu restujeme 3 minutky. Poté ji posypeme solí a provensálským kořením z obou stran a promícháme. Dáme na 5-10 minut na gril.



### Tip k receptu

Výborně se hodí jako příloha ke grilovanému nebo pečenému lososu.

## Ingredience

- ✓ 1 cuketa
- ✓ 3 cibule
- ✓ 3 papriky
- ✓ 1 lžička soli
- ✓ 1 lžíce provensálského koření

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Předkrm