

Grilované banány



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

56 kalorií , 0 g cukrů , 2 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovane-banany>

Příprava

Banány omyjeme, osušíme, ale neloupeme. Položíme na gril a z obou stran grilujeme, až je slupka tmavě hnědá. U každého banánu na horní straně odloupneme jeden široký pruh slupky. Horkou dužninu posypeme cukrem. Než se cukr rozpustí, pokapeme likérem a posypeme mletými ořechy. Podáváme ve slupce a dužninu vybíráme lžičkou.

Ingredience

- 4 banány
- 4 lžičky cukru krupice
- 4 lžičky likéru
- 4 lžičky směsi mletých ořechů

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Rodina, Dezert