

Grilované ovocná směs s čokoládou



Obtížnost:     

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min

Celkový čas: 10min , Porce: 4

1503 kalorií , **64 g** cukrů , **84 g** tuků , **26 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovane-ovocna-smes-s-cokoladou>

Příprava

Banány oloupeme, nakrájíme na plátky. Nektarinky umyjeme, odpeckujeme a nakrájíme na měsíčky. Přidáme očištěné borůvky, maliny a jahody. Veškeré ovoce promícháme, pocukrujeme vanilkovým cukrem. Ovocnou směs rozdělíme na 4 porce. Vložíme do alobalu a posypeme každou porci 25 g strouhané bílé čokolády. Dobře utáhneme. Pečeme na grilu 5 - 10 minut dle typu grilu. Hotovou směs ihned podáváme.



Ingredience

- ✓ 3 hrnky borůvek
- ✓ 3 hrnky malin
- ✓ 3 hrnky jahod
- ✓ 3 banány
- ✓ 4 nektarinky
- ✓ 100 g bílé čokolády
- ✓ 1 vanilkový cukr

Kategorie

Obyčejný den, Léto, Ovoce