

Grilovaný ananas s medem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

774 kalorií , 99 g cukrů , 41 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovany-ananas-s-medem>

Příprava

Ananas nakrájíme na kolečka silná tak 1,5 cm (vykrojíme tvrdý střed). Máslo rozpustíme v pánvi a přidáme med. Pořádně promícháme a touto směsí potřeme ananas, posypeme třtinovým cukrem a skořicí a grilujeme z obou stran.

Ingredience

- ✓ 1 ks ananasu
- ✓ 50 g másla
- ✓ 2 lžíce včelího medu
- ✓ 5 lžíc třtinového cukru
- ✓ 1 lžička skořice

Kategorie

Obyčejný den, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Předkrm

