

Grilovaný ananas



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 8

335 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovany-ananas>

Příprava

Ananas oloupeme a nakrájíme na 0,5 cm kolečka. Grilujeme z každé strany asi 2 minuty. Ananas přendáme na talíř, položíme na něj kousek másla a lehce ho posypeme moučkovým cukrem. Máslo se na horkém ananasu rozpustí a promíchá s voňavou šťávou, která z něj vyteče. Podáváme ozdobený čerstvou mátou.

Ingredience

- 1 ananas
- 2 lžíce másla
- 2 lžíce cukru moučka
- snítka čerstvé máty peprné na ozdobu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Něco extra, Labužník, Dezert

