

# Grilovaný banana split



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 2min  
Celkový čas: 12min , Porce: 2

100 kalorií , 0 g cukrů , 9 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/grilovany-banana-split>

## Příprava

Banán podélně rozkrojíme i se slupkou.  
Pečeme ho na grilu nejprve minutu slupkou dolů, poté otočíme, a grilujeme další minutu.  
Podáváme posypané skořicovým cukrem, s kopečkem zmrzliny a ušlehanou smetanou.  
Ozdobíme mátou nebo meduňkou.

### Tip k receptu

Zmrzlinu použijeme nejlépe čokoládovou.

## Ingredience

- 2 ks banánu
- 2 lžičky slunečnicového oleje
- 1 lžička skořicového cukru
- 4 lžíce zmrzliny
- 200 ml smetany ke šlehání (šlehačka)
- 1 lžíce máty peprné

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert

