

# Guláš z hub



Obtížnost: 🍴 🍴 🍴 🍴 🍴

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 35min , Porce: 2

**323** kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **39 g** bílkovin

**Autor:** honzíček

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/gulas-z-hub>

## Příprava

Na tuku zpěníme cibuli, přidáme nakrájené houby, česnek utřený se solí, kmín, sladkou papriku a dusíme 15 minut. Guláš zahustíme moukou - usmažíme ji, podlijeme, přidáme protlak a provaříme.



### Tip k receptu

Můžeme zahustit chlebem je to lepší.

## Ingredience

- ✓ 2 cibule
- ✓ 750 g hub
- ✓ špetka kmínu
- ✓ 1/2 lžičky mleté papriky
- ✓ 1 lžíce hladké mouka
- ✓ špetka pepře
- ✓ 2 lžíce rajčatového protlaku
- ✓ špetka soli
- ✓ 60 g ztuženého pokrmového tuku

## Kategorie

Obyčejný den, Léto, Podzim, Houby, Rodina, Hlavní chod

