

Guláš z kuřete



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

512 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: jirina1967

Odkaz: <https://srecepty.cz/gulas-z-kurete>

Příprava

Nadrobno nakrájenou cibuli zpěníme na sádle. Poprášíme ji sladkou paprikou a přidáme na malé kousky nakrájené kuřecí maso. Krátce ho osmahneme, podlejeme vývarem, osolíme, opepříme a dusíme. Měkké kousky kuřete vyjmeme, šťávu zahustíme moukou rozmíchanou ve smetaně a povaříme.

Ingredience

- 1 kuře
- 4 lžíce sádla
- 2 cibule
- sladká mletá paprika
- 250 ml drůbežího vývaru
- sůl
- pepř
- 1 lžíce hladké mouky
- 120 ml smetany

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

