

# Guláš z kuřete



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

512 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 1 g bílkovin

Autor: jirina1967

Odkaz: <https://srecepty.cz/gulas-z-kurete>

## Příprava

Nadrobno nakrájenou cibuli zpěníme na sádle. Poprášíme ji sladkou paprikou a přidáme na malé kousky nakrájené kuřecí maso. Krátce ho osmahneme, podlejeme vývarem, osolíme, opepříme a dusíme. Měkké kousky kuřete vyjmeme, šťávu zahustíme moukou rozmíchanou ve smetaně a povaříme.

## Ingredience

- ✓ 1 kuře
- ✓ 4 lžíce sádla
- ✓ 2 cibule
- ✓ sladká mletá paprika
- ✓ 250 ml drůbežího vývaru
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ 1 lžíce hladké mouky
- ✓ 120 ml smetany

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

