

Guláš z pekla



Obtížnost: 

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

1487 kalorií , **8 g** cukrů , **0 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: kotátko

Odkaz: <https://srecepty.cz/gulas-z-pekla>

Příprava

Pokrájenou cibuli osmažíme, vmícháme mletou papriku a kmín, zalijeme trochou vody a přivedeme k varu. Přidáme brambory, pokrájené na kostky, sůl, pepř a dusíme pod pokličkou. Připravíme si světlou jíšku (sádlo, hl. mouka), přidáme ji k bramborám, rozmícháme a za občasného míchání dusíme do poloměkka. Guláš okořeníme masoxem, utřeným česnekem a majoránkou a podusíme. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- ✓ 700 g oloupaných brambor
- ✓ 200 g cibule
- ✓ 100 g sádla
- ✓ mletá paprika
- ✓ kmín
- ✓ 40 g hladké mouky
- ✓ česnek
- ✓ sůl
- ✓ pepř
- ✓ majoránka
- ✓ kostka masoxu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Hlavní chod