

# Happy banana



Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 1

111 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: andrea92

Odkaz: <https://srecepty.cz/happy-banana>

## Příprava

Led rozdrtíme pomocí válečku nebo v robotu na ledovou tříšť. Banán rozmixujeme dohladka a přelijeme do šejkru. Přidáme k němu vodu, citrónovou šťávu a smetanu. Dobře prošejkrujeme. Do vysoké sklenice nasypeme led a nápoj nalijeme na něj až po vrch sklenice. Podáváme s brčkem.

Poznámka: volíme kvalitní vodu, protože výrazně ovlivňuje chuť nápoje.



### Tip k receptu

Sklenici můžeme ozdobit tenkým plátkem banánu. Místo vodu lze použít i bílý rum.

## Ingredience

- ✓ 1/2 banánu
- ✓ 1 lžička citrónové šťávy
- ✓ 50 ml vodu
- ✓ 2 lžíce smetany
- ✓ 2 hrsti ledu

## Kategorie

Výjimečný den, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Návštěva, Nápoje a koktejly