Hermelínový salát

Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: **4**

35 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: https://srecepty.cz/hermelinovy-salat

Příprava

Oklurky nakrájíme na plátky. Hermelíny nakrájíme na trojúhelníčky. Jogurt smícháme s prolisovaným česnekem, osolíme, opepříme a přidáme citronovou šťávu. Okurky položíme na dno mísy a přelijeme jogurtovým dresinkem. Na to položíme rozkrájené hermelíny, posypeme parikou. Ozdobíme ořechy a rozinkami. Dáme na hodinu do lednice. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- 2 salátové okurky
- 2 Hermelíny
- 1 bílý jogurt
- 2 stroužky česneku
- 1 lžička citronové šťávy
- špetka soli
- špetka pepře
- špetka sladké papriky
- hrst vlašských ořechů
- hrst rozinek

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Salát