

Hlávkový salát s vařenými vejci



Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

664 kalorií , **1 g** cukrů , **60 g** tuků , **27 g** bílkovin

Autor: Lenulinka

Odkaz: <https://srecepty.cz/hlavkovy-salat-s-vařenými-vejci>

Příprava

Očištěné listy hlávkového salátu nakrájíme na jemné proužky, urovnáme na mísu a osolíme. Polovinu vajec nakrájíme na čtvrtky, druhou polovinu na kolečka, urovnáme na hlávkový salát, osolíme a posypeme paprikou. Salát pokapeme octem a olejem.

Ingredience

- ✓ 4-5 vařených vajec
- ✓ 2 hlávky salátu
- ✓ 2-3 lžíce slunečnicového oleje
- ✓ 1 lžíce destilovaného octa
- ✓ špetka mleté papriky
- ✓ špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Rychlovka, Salát