

# Hlávkový salát se sladkokyselým nálevem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 8

213 kalorií , 0 g cukrů , 13 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/hlavkovy-salat-se-sladkokyselym-nalevem>

## Příprava

Hlávkový salát opereme a rozdělíme na jednotlivé listy nebo na menší dílky, vložíme do mísy a pokapeme olejem. Připravíme si zálivku z vody, octa, soli a pepře a polijeme listy salátu.



### Tip k receptu

Místo octa můžeme použít i citronovou šťávu.

## Ingredience

- ✓ 2 listové saláty
- ✓ 2 lžíce olivového oleje
- ✓ 300 ml vody
- ✓ 5 lžic octa
- ✓ 1 lžíce cukru krystal
- ✓ sůl
- ✓ pepř

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát

