

Letní salát



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 6

62 kalorií , 0 g cukrů , 6 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/hlavkovy-salat>

Příprava

Omytý a odkapaný hlávkový salát natrháme nebo nakrájíme do mísy, přidáme nasekanou petrželovou nať, nadrobno nasekaná rajčata a okurky. Připravíme si zálivku z olivového oleje, mořské soli, pepře a citronové šťávy (nebo ocet či vinný ocet - podle toho co máte raději). Hotovou zálivkou přelijeme salát, promícháme a máme hotovo.



Tip k receptu

Podávám vychlazený.

Ingredience

- ✓ 2 hlávkové saláty
- ✓ 1 okurka
- ✓ 2 - 3 rajčata
- ✓ troška petrželové natě
- ✓ špetka Mořské soli
- ✓ troška citronové šťávy
- ✓ 1 lžíce olivového oleje
- ✓ špetka pepře barevného

Kategorie

Obyčejný den, Celoročně, Zelenina, Rychlovka, Salát

