

Hlíva s knedlíkem a vejci



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

865 kalorií , **1 g** cukrů , **78 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/hliva-s-knedlikem-a-vejci>

Příprava

Oloupanou, nakrájenou cibuli osmahneme na oleji, přidáme nakrájenou hlívu, osolíme, opepříme a restujeme asi 5 minut. Poté vsypeme na kostičky nakrájený knedlík a opečeme. Přidáme vejce a mícháme do ztuhnutí vajec.

Ingredience

- 250 g hlívy ústřičné
- 4 plátky houskového knedlíku
- 4 lžíce slunečnicového oleje
- 4 vejce
- troška soli
- troška pepře
- 1 cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Houby, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

