

# Hlíva s mrkví a hráškem



Obtížnost: 🍴🍴🍴🍴🍴

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 45min , Porce: 4

620 kalorií , 4 g cukrů , 49 g tuků , 17 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/hliva-s-mrkvi-a-hraskem>

## Příprava

Hlívu očistíme a nastrouháme, nebo nasekáme na drobno a mrkev nastrouháme na nudličky. V pánvi na rozehřátém másle hlívu s rozdrobeným bujónem restujeme asi 10 minut. Přidáme mrkev, hrášek a restujeme dalších 10 minut. Dochutíme solí a vmícháme smetanu. Za stálého míchání krátce povaříme a odstavíme.

## Ingredience

- ✓ 500 g hlívy ústříčné
- ✓ 150 g mrkve
- ✓ 150 g mraženého hrášku
- ✓ 60 g másla
- ✓ špetka soli
- ✓ špetka bílého pepře
- ✓ 1 kostka hovězího bujónu
- ✓ 200 g zakysané smetany

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Houby, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

